

**Betreff:** Corona Info  
**Von:** "MCS/CFS-Initiative" <info@mcs-cfs-initiative.de>  
**Datum:** 17.03.2020, 16:59  
**An:** info@mcs-cfs-initiative.de

## MCS + CFS - Initiative NRW e. V.

Liebe Mitglieder und Interessierte,

vermutlich ist Ihnen allen genauso unwohl wie uns. Das Risiko, dass wir uns doch mit dem Covid-19 Virus infizieren könnten, ist ja doch recht hoch. Aufgrund unseres nicht gut funktionierenden Immunsystems gehören wir alle zur Risikogruppe.

Auch wenn demnächst Impf- und Behandlungsmittel zur Verfügung stehen, sind diese vermutlich nur sehr eingeschränkt für die meisten MCS und/ oder CFS-Betroffenen geeignet.

Das Mittel der ersten Wahl ist folglich ein strenges Meiden von Ansteckungsmöglichkeiten unter Berücksichtigung der allgemeinen öffentlichen Hinweise zur Vermeidung einer Infektion. Dies ist für unsere Betroffenen noch wesentlicher als für alle anderen.

Wir weisen darauf hin, dass die meisten Betroffenen nicht mit einem schlecht funktionierenden Immunsystem ausgestattet sind, sondern mit einem überreaktiven. Das bedeutet, dass immunsystem-steigernde Mittel wie Umckaloabo contraindiziert sind.

Es muss auch noch darauf hin gewiesen werden, dass naturheilkundliche Mittel wie Allium (Zwiebel) und andere nicht geeignet sind das CoVid-19 Virus zu bekämpfen, allenfalls können vielleicht Symptome gelindert werden. Die im unten stehenden Link genannten naturheilkundlichen Mittel können besonders bei bakteriellen Infektionen des Lungensystems hilfreich sein.

Aus dem Bereich der Nutraceuticals (Nahrungsergänzung) ist noch L-Lysin zu nennen. Die Wirkung von L-Lysin gegen Lippenherpes ist inzwischen wissenschaftlich ausreichend nachgewiesen. Allerdings geht man davon aus, dass Lysin auch gegen weitere Virenarten wirksam ist,

Tierversuche haben gezeigt, dass L-Lysin maßgeblich die Proliferation von Lymphozyten, die Produktion von Zytokinen und die Antikörper Reaktivität beeinflusst [Kidd et al., 1997; Konashi et al., 2000; Chen et al., 2003]. L-Lysin wird auch erfolgreich zur Behandlung von Erkältungskrankheiten, Grippe und viralen Infekten eingesetzt und wirkt in Kombination mit Vitamin C äußerst effektiv [Singh et al., 2011; McBeath und Pauling, 1993]. Die antiviralen Eigenschaften von L-Lysin basieren primär auf dessen partiell antagonistischer Wirkung zur Aminosäure L-Arginin, welche für die Vermehrung von Viren (u.a. Herpes simplex Virus, Eppstein-Barr Virus) benötigt wird [Griffith et al., 1981].

Quelle: [neurolab \(PD Dr. W. Bieger\)](#)

Weitere Links zum Thema.

<https://www.vfa.de/de/arzneimittel-forschung/woran-wir-forschen/therapeutische-medikamente-gegen-die-coronavirusinfektion-covid-19>

[https://www.naturafoundation.de/Wissenszentrum/Artikel/?newsid=20606&utm\\_source=enews-natura-wk8&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=eNews](https://www.naturafoundation.de/Wissenszentrum/Artikel/?newsid=20606&utm_source=enews-natura-wk8&utm_medium=email&utm_campaign=eNews)

<https://vitup.ch/vitalstoffe/l-lysin>

Kommen Sie gut durch die Zeit und bleiben Sie zumindest in dieser Hinsicht gesund

Viele Grüße  
Cornelia Trilling und das Team

--

MCS-CFS-Initiative NRW e.V.  
1. Vorsitzende  
[www.mcs-cfs-initiative.de](http://www.mcs-cfs-initiative.de)  
[info@mcs-cfs-initiative.de](mailto:info@mcs-cfs-initiative.de)

Sie möchten diesen Newsletter nicht mehr erhalten?  
Dann senden Sie einfach eine leere Mail an folgende Adresse  
[Newsletter abbestellen](#)